

APPRENTISSAGE VELO

CYCLES 1, 2 ET 3

pour 1 séance : 1h30 avec 2 encadrant-es



Contenus

- Présentations et check vélos
- Exercices et jeux d'appropriation du vélo/draisienne
- Exercices ciblés : démarrage, freinage, croisements, lâché d'appuis ...
- Déplacements en situation (sur parcours éducatif dans la cour avec des panneaux routiers)

A noter :

- ✓ Le nombre de séances est à définir en fonction de vos besoins
- ✓ Les élèves doivent apporter vélos/draisiennes et casques - une fiche contrôle technique sera à remplir par les parents avant le début des séances. Un vélo non conforme ne pourra pas être utilisé
- ✓ Il est possible de demander un prêt de vélos/draisiennes auprès de MVélo+ ou de l'Ecole du vélo de Grenoble pour les écoles grenobloises.
- ✓ Les séances ont lieu uniquement dans la cour.

