

Contrôle technique vélo

Voici quelques réglages de sécurité à faire obligatoirement avant une séance vélo.
Pour savoir comment effectuer les réparations : wiklou.org - le wikipedia du vélo.
Vous pouvez aussi vous rapprocher d'un atelier associatif de la Clavette Grenobloise pour apprendre à réparer un vélo et trouver des pièces de rechange :
clavette-grenoble.heureux-cyclage.org

• Gonflage des pneus

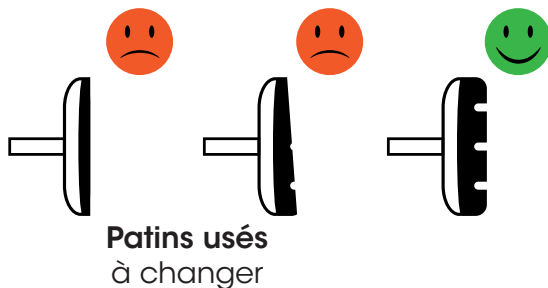
Essayer d'enfoncer son pouce dans le pneu. Il ne doit pas s'enfoncer.



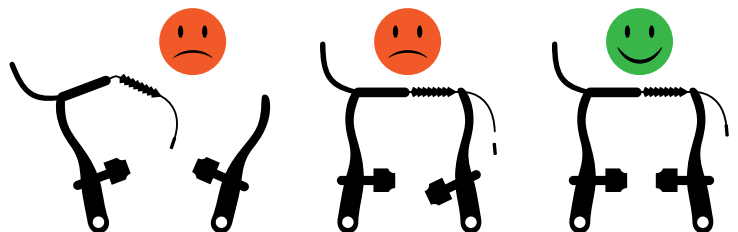
• Fonctionnement des freins

A l'arrêt, debout à côté du vélo, appuyer sur les deux freins.
Faire avancer le vélo. Si les freins fonctionnent, les roues se bloquent.

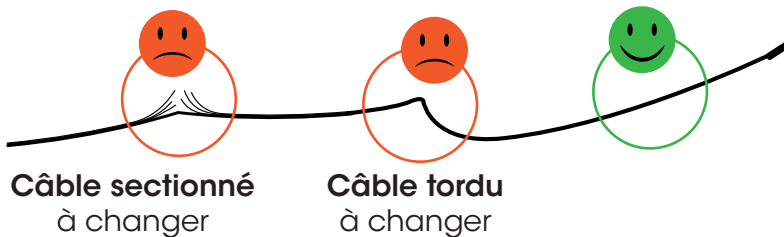
Usure des patins de frein



Attache des freins



État des câbles



Les câbles doivent coulisser facilement dans les gaines.
Les gaines peuvent être huilées.

• Embouts de guidon

A force d'être posé par terre ou de tomber, les poignées du vélo peuvent se perforer et l'embout du guidon peut en sortir et blesser le/la cycliste en cas de chute.

